

domenica 6 settembre 2015 ore 9,30

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 6 SETTEMBRE 2015 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "13° OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva, di Km 3 non competitiva e 10 Km Walking (camminata). Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it http://www.podisticaostia.it

inoltre si terrà, a cura della Commissione Nazionale Ambiente di AICS, una competizione di Rifiuti-Thlon (gara di raccolta rifiuti a premi), e sarà possibile aderire, diventando testimonial fotografico 2015, della campagna "Se lo abbandoni, il rifiuto sei tu!"

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico, per raggiungere la partenza prendere il treno Roma Lido e scendere alla stazione di Castelfusano, percorrere km. 1,300 a piedi, imboccando Viale Mediterraneo dentro la Pineta. - E predisposto un deposito borse e bagni pubblici.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore **8.00** - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)
- Partenza ore **9.30**
- Ristori al km 5 e all'arrivo
- Percorso competitivo: **partenza (Canale dei Pescatori)-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno) Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).**
- *I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo, saranno curati dai Giudici e dalla Timing Data Service*
- *Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.*

IRITIRO PETTORALE :

I partecipanti possono ritirare il pettorale il Sabato presso LBM Sport V. Tuscolana 187/A - Roma Tel.06/7023467, orario continuato 10.00/18.30 oppure la domenica mattina in Largo Villa di Plinio dalle ore 8.00 alle ore 9.00.

Le iscrizioni per la non competitiva di km 3 e la camminata WALKING di 10 km si possono fare presso il Bar Fusion V. Mar Rosso 247 - Ostia, oppure la Domenica mattina fino a 15 minuti prima della partenza ed il costo del pettorale è di € 5, il ricavato verrà devoluto alla ONLUS-INSIEME PER LA RICERCA PCDH19. A tutti verrà consegnata una medaglia all'arrivo.

PARTECIPAZIONE :

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 05/09/15 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

GARA COMPETITIVA Km 10,000

Le iscrizioni per le Società e per i singoli si chiuderanno tassativamente martedì 1 settembre alle ore 20.00. Le iscrizioni devono essere effettuate via e-mail: info@podisticaostia.it. Il costo del pettorale è di € 10,00, e il pagamento deve essere effettuato con bonifico bancario anticipato a: ASD Podistica Ostia, IBAN: IT 37 D 05104 03210 CC0520001517

A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta tecnica alla consegna del chip.

PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate le prime 7 Società con il maggior numero di atleti iscritti (minimo 20) con rimborso spesa:

- 1ª Società € 350
- 2ª Società € 300
- 3ª Società € 250
- 4ª Società € 200
- 5ª Società € 150
- 6ª Società € 100
- 7ª Società € 50

L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa ed esclusi categoricamente rimborsi ad atleti.

PREMI INDIVIDUALI:

- Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F
- 1° coppa + materiale sportivo + € 100,00
- 2° materiale sportivo + € 80,00
- 3° materiale sportivo + € 50,00

Diritto di immagine: con l'iscrizione alla 13° "Ostia in corsa per l'Ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'Ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

PREMI DI CATEGORIA:

(i premi non sono cumulabili) Saranno premiati i primi tre di ogni categoria M/F con materiale sportivo.

Rimborso spese a chi migliora il tempo della gara M/F

FUSION
CAFFÈ
Ostia Lido
Via Mar Rosso, 247

LUIGI LOMBARDO
ARREDAMENTI SELEZIONATI
ESCLUSIVISTA DELLE MIGLIORI MARCHE
Ostia Lido - Viale dei Promontori, 87/92/101 - Tel/Fax 06 5664198
Viale Desiderato Pietri, 81/93 - Tel. 06 5624194 - www.arredamentilombardo.it

Magie di Pane e Pizze Pasticceria
Ostia Lido
Via A. Piola Caselli, 137
Tel. 06 5663388
Via F. Acton 41/43
Tel. 06 5680446
Mercato Via Cpo Passero
Tel. 335 1833750

FISIOMARE
FISIOTERAPIA RIABILITAZIONE MOTORIA
RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA - RIABILITAZIONE SEGMENTALE
GINNASTICA POSTURALE / MEDICA / CORRETTIVA / RESPIRATORIA
LINFODRENAGGIO MANUALE - MASSOTERAPIA
TAPING NEUROSCOLARI - MANIPOLAZIONI VERTEBRALI (OSTEOPATIA)
VISITE SPECIALISTICHE
TECARTERAPIA - MESOTERAPIA - LASERTERAPIA - MAGNETOTERAPIA - ULTRASUONI - IONOFORESIS
DIADINAMIC - ELETTROSTIMOLAZIONE - IPEKTHERMIA - TENS - CRIULTRASUONI - ONDE D'URTO
VIA DEI NAVICELLARI, 16/A - OSTIA LIDO (RM) TEL. 06.56.24.664

SINDACATO LAVORO AMBIENTE SOLIDARIETÀ L.A.S. - LAZIO
Via Raffaele De Cosa, 7 - 00122 Roma
www.robertabocaccini.it

UnipolSai Agenzia generale Ostia Lido
ASSICURAZIONI
Attilio Coghe
Agente Generale
V.le Capitani Consolvo, 23 - 00121 Roma
Tel. 0656337936 - 0656339218 - 0656339219

KEY SYSTEM s.r.l.
Sistemi informatici per l'archiviazione dei dati
www.keysystemsrl.it

DIAGNOSTIKA s.r.l.
Convenzionato ASL - SASN - PREVIMEDICAL MEDICAL 4 ALL - CNA PENSIONATI
LABORATORIO ANALISI
CHIMICA CLINICA
IMMUNOLOGIA
INTOLLERANZE ALIMENTARI
BATTERIOLOGIA
DOSAGGI ORMONALI
SCREENING DROGHE
ALLERGIOLOGIA
MEDICINA DEL LAVORO
POLIAMBULATORIO
MOC DEXA
ECOGRAFIA
ECOCARDIO COLOR DOPPLER
ANGIOLOGIA
OTORINO
ORTOPEDIA
GINECOLOGIA
UROLOGIA
CARDIOLOGIA
REUMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
OCULISTICA
DIETOLOGIA
ORARIO
7,00-13,00
15,00-19,00
7,00-10,30
prelievi a domicilio
Tel. 06 5218545 - 06 52310121
VIA MADRE COLOMBA GABRIEL, 11 - DRAGONCELLO (RM)

Centro Diagnostica "LIDO"
ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci
Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido
Tel. 06 5681452 - 06 5681354

AURUM GIOIELLERIE
Via delle Gondole, 44 - Ostia Lido - Tel. 06 5673702 gio.aurum@alice.it